ഗരുഡപുരാണമ്/ആചാരകാണ്ഡഃ/അധ്യായഃ 16

..രുദ്ര ഉവാച ..
പുനർധ്യാനം സമാചക്ഷ്വ ശംഖചക്രഗദാധര ..
വിഷ്ണോരീശസ്യ ദേവസ്യ ശുദ്ധസ്യ പരമാത്മനഃ .. 16.1 ..

ഹരിരുവാച ..
ശ്രൃണു രുദ്ര ! ഹരേർധ്യാനം സംസാരതരുനാശനമ് ..
ദൃശിരൂപമനന്തം ച സർവവ്യാപ്യജമവ്യയമ് .. 16.2 ..

അക്ഷരം സർവഗം നിത്യം മഹദ്ബ്രഹ്മാസ്തി കേവലമ് ..
സർവസ്യ ജഗതോ മൂലം സർവഗം പരമേശ്വരമ് .. 16.3 ..

സർവഭൂതഹൃദിസ്ഥം വൈ സർവഭൂതമഹേശ്വരമ് ..
സർവാധാരം നിരാധാരം സർവകാരണകാരണമ് .. 16.4 ..

അലേപകം തഥാ മുക്തം മുക്തയോഗിവിചിന്തിതമ് ..
സ്ഥൂലദേഹവിഹീനം ച ചക്ഷുഷാ പരിവർജിതമ് .. 16.5 ..

വാഗിന്ദ്രിയവിഹീനം ച പ്രാണിധർമ്മവിവർജിതമ് ..
പ്രാണേദ്രിയവിഹീനം ച വാഗ്ധർമപരിവർജിതമ് ..
പായൂപസ്ഥവിഹീനം ച സർവൈംന്ദ്രിയ വിവർജിതമ് .. 16.6 ..

മനോവിരഹിതം തദ്വന്മനോധർമ്മവിവർജിതമ് ..
ബുദ്ധ്യാ വിഹീനം ദേവേശം ചേതസാ പരിവർജിതമ് .. 16.7 ..

അഹംകാരവിഹീനം വൈ ബുദ്ധിധർമ്മവിവർജിതമ് ..
പ്രാണേന രഹിതം ചൈവ ഹ്യപാനേന വിവർജിതമ് .. 16.8 ..

വ്യാനാഖ്യവായുഹീനം വൈ പ്രാണധർമ്മവിവർജിതമ് ..

ഹരിരുവാച ..

പുനഃ സൂർയ്യർച്ചനം വക്ഷ്യേ യദുക്തം ഭൃഗവേ പുരാ .. 16.9 ..

ഓം ഖഖോൽകായ നമഃ ..
സൂർയ്യസ്യ മൂലമന്ത്രോ്യം ഭുക്തിമുക്തിപ്രദായകഃ .. 16.10 ..

ഓം ഖഖോൽകായ ത്രിദശായ നമഃ ..
ഓം വിചി ഠഠ ശിരസേ നമഃ ..

ഓം ജ്ഞാനിനേ ഠഠ ശിഖായൈ നമഃ ..
ഓം സഹസ്രരശ്മയേ ഠഠ കവചായ നമഃ .. 16.11 ..

ഓം സർവതേജോ്ധിപതയേ ഠഠ അസ്ത്രായ നമഃ ..
ഓം ജ്വലജ്വല പ്രജ്വലപ്രജ്വല ഠഠ നമഃ .. 16.12 ..

അഗ്നിപ്രാകാരമന്ത്രോ്യം സൂർയ്യസ്യാഘവിനാശനഃ ..
ഓം ആദിത്യായ വിദ്മഹേ, വിശ്വഭാ വായ ധീമഹി, തന്നഃ സൂർയ്യ പ്രചോദയാത് .. 16.13 ..

സകലീകരണം കുർയ്യാദ്ഗായത്ര്യാ ഭാസ്കരസ്യ ച ..
ധർമ്മാത്മനേ ച പൂർവസ്മിന്യമാ യേതി ച ദക്ഷിണേ .. 16.14 ..

ദണ്ഡനായകായ തതോ ദൈവതായേതി ചോത്തരേ ..
ശ്യാമപിംഗലമൈശാന്യാമാഗ്നേയ്യാം ദീക്ഷിതം യജേത് .. 16.15 ..

വജ്രപാണിം ച നൈർഋത്യാം ഭൂർഭുവഃസ്വശ്ച വായവേ ..
ഓം ചന്ദ്രായ നക്ഷത്രാധിപതയേ നമഃ ..
ഓം അംഗാരകായ ക്ഷിതിസുതായ നമഃ ..
ഓം ബുധായ സോമസുതായ നമഃ ..
ഓം വാഗീശ്വരായ സർവവിദ്യാധിപതയേ നമഃ ..
ഓം ശുക്രായ മഹർഷയേ ഭൃഗുസുതായ നമഃ ..
ഓം ശനൈശ്ചരായ സൂർയ്യാത്മജായ നമഃ ..

ഓം രാഹവേ നമഃ ..
ഓം കേതവേ നമഃ .. 16.16 ..

പൂർവാദീശാനപർയ്യന്താ ഏതേ പൂജ്യാ വൃഷധ്വജ ..
ഓം അനൂകായ നമഃ ..
ഓം പ്രഥമനാഥായ നമഃ ..
ഓം ബുദ്ധായ നമഃ .. 16.17 ..

ഓം ഭഗവന്നപരിമിതമയൂഖമാലിൻ ! സകലജഗത്പതേ ! സപ്താശ്വവാഹന ! ചതുർഭുജ ! പരമസിദ്ധിപ്രദ ! വിസ്ഫുലിംഗപിംഗല ! തത ഏഹ്യേഹി ഇദമർഘ്യം മമ ശിരസി ഗതം ഗൃഹ്ണഗൃഹ്ണ തേജോഗ്രരൂപമ് അനഗ്ന ! ജ്വലജ്വല ഠഠ നമഃ .. 16.18 ..

അനേനാവാഹ്യ മന്ത്രേണ തതഃ സൂർയ്യം വിസർജയേത് ..
ഓം നമോ ഭഗവതേ ആദിത്യായ സഹസ്ത്ര കിരണായ ഗച്ഛ സുഖം പുനരാഗമനായേതി .. 16.19 ..

..ഇതി ശ്രീഗാരുഡേ മഹാപുരാണേ പൂർവഖണ്ഡേ പ്രഥമാംശാഖ്യേ ആചാരകാണ്ഡേ ഹരിധ്യാനസൂര്യാർചനയോർനിരൂപണം നാമ ഷോഡശോഽധ്യായഃ .. 16 ..
